

Sedef hastalığı nedir?

- Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
- Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
- Sedef hastalığı kimlerde görülür?
- Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
- **Kaç tür sedef hastalığı vardır?**
- Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
- Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
- Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
- Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
- Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
- Sedef hastalığının seyri nasıldır?
- Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
- Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?
- Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
- Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
- Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
- Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Kaç tür sedef hastalığı vardır?

Sedef hastalığının çeşitleri:

- 1. Plak tipi psoriasis (psoriasis vulgaris)**
Sedef hastalığının en sık görülenidir.

HER
**10 SEDEF HASTASININ
8 VEYA 9'UNDA
PLAK TİPİ PSORIASIS
GÖRÜLÜR.**

Görülen tipik belirtiler:

- Gümüş renginde pullanmalarla kaplı,
- Deriden kabarık kızarıklıklardır.
- Sıklıkla oval veya yuvarlak şekildedir.
- En sık diz, dirsek, saçlı deri ve belin alt bölümündeki deride görülür.
- Bazen de koltuk altı, kasık, göğüs altı, kalçalar arası bölge, diz arka yüzü, dirsek iç yüzü ve boyun gibi vücudun kıvrım alanlarında da yerleşim gösterebilir.



Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?

■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?

■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?

■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?

■ **Kaç tür sedef hastalığı vardır?**

■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?

■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?

■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?

■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?

■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?

■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?

■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?

■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?

■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?

■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?

■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Kaç tür sedef hastalığı vardır?

Sedef hastalığının çeşitleri:

2. Guttat psoriasis (psoriasis guttata)

Sıklıkla çocuklarda ve ergenlerde görülür. Çoğu kez boğaz enfeksiyonunu (streptokok nedenli farenjit ve bazen de viral enfeksiyon) takip eden 1-2 hafta içerisinde gelişebilir.

Görülen tipik belirtiler:

- En sık gövdenin üst yarısında, kol ve bacakların gövdeye yakın bölümlerinde görülür.
- Yağmur damlası büyüklüğünde (0.5-1 cm), yuvarlak veya oval, pembe, kırmızı renkli ve deriden kabarıktır. Üzerinde pullanmalar bulunur.



Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?

■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?

■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?

■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?

■ **Kaç tür sedef hastalığı vardır?**

■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?

■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?

■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?

■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?

■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?

■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?

■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?

■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?

■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?

■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?

■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Kaç tür sedef hastalığı vardır?

Sedef hastalığının çeşitleri:

3. Eritrodermik psoriasis

Sedef hastalığı **tüm vücudun %80'inden fazlasını kaplar.**

HER
**100 SEDEF
HASTASINDAN 1-2'SİNDE**
HAYATLARININ HERHANGİ BİR
DÖNEMİNDE **ERİTRODERMİ**
GELİŞEBİLİR.

Görülen tipik belirtiler:

- Hastalığın aktif dönemlerinde yüz ve tırnaklar dahil tüm deriyi tutabilir, kızarıklık en belirgin özelliğdir.
- Ateş, üşüme, halsizlik veya düşünlük olabilir.
- Sedef hastalığının en şiddetli tipidir.
- Hastalar genellikle hastane koşullarında, yakın takipte ve tedavi altında tutulurlar.



Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?

■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?

■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?

■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?

■ **Kaç tür sedef hastalığı vardır?**

■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?

■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?

■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?

■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?

■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?

■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?

■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?

■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?

■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?

■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?

■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Kaç tür sedef hastalığı vardır?

Sedef hastalığının çeşitleri:

4. Püstüler psoriasis

Sedef hastalığının bu türünde içi **irin dolu sivilceler** bulunur.

Görülen tipik belirtiler:

- Çevresinde kırmızı halelerin bulunduğu, 2-3 mm çapında irinli sivilceler şeklinde görülür.
- Bu tablonun 2 farklı klinik görünümü vardır:

a) Palmoplantar püstüler psoriasis:

El içi ve/veya ayak tabanına yerleşim gösterir. Sigara kullanımı ile yakın ilişkili olduğu kabul edilir.

b) Yaygın püstüler psoriasis:

Özellikle kıvrım alanlarında daha belirgin olmak üzere vücutta yaygın bir yerleşim gösterir. Yaygın olarak püstüler psoriasis ateş, halsizlik ve eklem ağrıları görülebilir. Hastanede yatırılarak takip ve tedaviye gereksinim duyulabilir.

**PALMOPLANTAR
PÜSTÜLER
PSORİASIS**



**YAYGIN
PÜSTÜLER
PSORİASIS**



Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?

■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?

■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?

■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?

■ **Kaç tür sedef hastalığı vardır?**

■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?

■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?

■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?

■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?

■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?

■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?

■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?

■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?

■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?

■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?

■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Kaç tür sedef hastalığı vardır?

Sedef hastalığının çeşitleri:

5. Eklemlerin sedef hastalığı (artropatik psoriasis)

Eklem yüzeyleri ile birlikte eklem bağları, kirişleri ve zarını tutan yangısal bir türdür.

HER
**10 SEDEF HASTASINDAN
2'SİNDE** ORTAYA ÇIKAR.
SIKLIKLA 40 YAŞLARINDA
GÖRÜLÜR.

Görülen tipik belirtiler:

- Şikayetler tek bir eklemden (diz eklemi, kalça eklemi vb.) sınırlı olabilir.
- Hastaların önemli bir bölümünde, romatoid artrite benzer şekilde 5'ten daha çok sayıda eklem, özellikle de el eklemleri etkilenir.
- Eklemlerde ağrı, kızarıklık, şişlik ve hareket kısıtlılığı görülür.
- Hastaların çoğunda, vücudun herhangi bir yerinde sedef hastalığına ait deri belirtileri vardır.

- Neredeyse her 4 hastadan 3'ünde eklem şikayetleri sedef hastalığı tanısından sonra başlar. Saçlı deri ve kalçalar arası bölgede sık görülmektedir.

- o Sabah tutukluğu veya uzun süre oturma
- o Ayakta kalma ile gelişen tutukluk
- o El veya ayak parmaklarında şişlik ("sosis parmak" görünümü)
- o Topuk bölgesi ve hemen üzerinde ağrı, şişlik



Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?

■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?

■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?

■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?

■ **Kaç tür sedef hastalığı vardır?**

■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?

■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?

■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?

■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?

■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?

■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?

■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?

■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?

■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?

■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?

■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Kaç tür sedef hastalığı vardır?

Sedef hastalığının çeşitleri:

6. Psoriasisste tırnak değişiklikleri

HASTALARIN
YAKLAŞIK YARISINDA
EL TIRNAKLARI,
HER 3 HASTADAN
1'İNDE DE
AYAK TIRNAKLARI
TUTULUR.

Sedef hastalığında sık görülen tırnak değişiklikleri:

- Tırnak yüzeyinde toplu iğne başı büyüklüğünde çukurcuklaşmalar,
- Tırnağın yatağından ayrılması,
- Tırnak plağının altında sarımsı renk değişikliği (yağ lekesi görünümü),
- Tırnağın bir bölümünün kaybı,
- Tırnağın serbest bölümünün altındaki deride kalınlaşma.

