

Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?
■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
■ Kaç tür sedef hastalığı vardır?
■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?
■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?
■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?

- Hastalığınız ve tedavisi ile ilgili merak ettiklerinizi öncelikle hekiminizle konuşun.
- Yeni alevlenmelere neden olabilen etkenlerden uzak durun.
- Seçilecek tedavi şekli ve uygulama yolu, tedavinin süresi, ilaçların dozu hekim tarafından düzenlenir. Aynı zamanda hastaların önerilen tedaviye uyumu da o denli önemlidir. Verilen tedavi seçeneklerini hekiminizin önerdiği gibi kullanmalısınız. Kendi kendinize tedavi seçeneklerinde ya da kullanım şekillerinde değişiklik yapmamalısınız.
- Gebelik, emzirme gibi özel durumunuzu mutlaka hekiminize bildirin.
- Kullandığınız başka ilaçlar varsa hekiminize söylemeyi unutmayın.
- Sigara ve alkolden kaçının.
- Dengeli beslenin.
- Bol, rahat ve pamuklu giysileri tercih edin.
- Düzenli egzersiz yapmaya çalışın.
- Sağlık kontrollerinizi ihmal etmeyin.

