

## Sedef hastalığı nedir?

- Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
- Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
- Sedef hastalığı kimlerde görülür?
- Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
- Kaç tür sedef hastalığı vardır?
- Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
- Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
- Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
- Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
- Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
- Sedef hastalığının seyri nasıldır?
- Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
- **Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?**
- Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
- Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
- Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
- Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

## Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

Günümüzde sedef hastalığı uygun tedavi ile kontrol altına alınabilmekte ve uzun süren iyilik dönemleri sağlanabilmektedir.

Hastalığın tedavisinde **hekim, hasta ve hasta yakınlarının işbirliği içinde olması** ve uyum içinde çaba göstermesi önemlidir.

Kaşımaya, banyoda liflenme, kese gibi hareketler hastalığın alevlenmesine yol açabilir, dikkatli olunmalıdır.

Tedavinin ve süresinin belirlenmesinde etkili faktörler 2 grupta toplanabilir:

- 1- Hastalığın klinik tipi, yaygınlığı, belirtilerin yerleşim yeri, tırnakların tutulum şiddeti ve eklem tutulumu.
- 2- Hastanın yaşı, cinsiyeti, daha önce kullanılan tedavi seçeneklerinin etkinliği, yan etkileri ve eşlik eden sağlık sorunları.

Her hastada, aynı derecede etkili sonucu verecek tek bir tedavi seçeneği bulunmamaktadır. Bir hastada çok iyi sonuç veren tedavi, başka bir hastada daha az etkili veya etkisiz olabilir.

Tedavi ile elde edilen iyileşmenin çoğu kez kalıcı olmadığı unutulmamalıdır.



## Sedef hastalığı nedir?

- Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
- Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
- Sedef hastalığı kimlerde görülür?
- Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
- Kaç tür sedef hastalığı vardır?
- Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
- Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
- Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
- Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
- Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
- Sedef hastalığının seyri nasıldır?
- Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
- **Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?**
- Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
- Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
- Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
- Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

## Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

### Tedavi seçenekleri:

#### 1. Yerel tedaviler

Krem, pomat, losyon vb. şekilde doğrudan deriye uygulanan ilaçlardır.

Hafif düzeyde sedef hastalığınız varsa yan etkilerin daha az olması ve uygulama kolaylığı nedeni ile öncelikle yerel tedavi yöntemleri tercih edilir.

#### Yerel tedavide en sık kullanılan ilaçlar:

##### Nemlendiriciler

- Sedef yaralarındaki pullanmayı ve kaşıntıyı azaltırlar.

- **Keratolitikler (salisilik asit)**  
Pullanmayı azaltırlar.

- **Katranlı ilaçlar**  
Hücrelerin bölünme hızını azaltarak etkili oldukları düşünülür.

- **Kortikosteroidler**  
Temelde sedefteki yangıyı azaltırlar.

- **Kalsipotriol (sentetik D vitamini)**  
Hücrelerin bölünme hızını azaltır.

- **Kalsinörin inhibitörleri (pimekrolimus ve takrolimus)**  
Sedefteki yangıyı azaltarak etkili oldukları düşünülür.



## Sedef hastalığı nedir?

- Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
- Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
- Sedef hastalığı kimlerde görülür?
- Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
- Kaç tür sedef hastalığı vardır?
- Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
- Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
- Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
- Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
- Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
- Sedef hastalığının seyri nasıldır?
- Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
- **Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?**
- Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
- Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
- Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
- Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

## Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

### Tedavi seçenekleri:

#### 2. Fototerapi

Ultraviyole (UV) ışığının tedavi amacıyla uygulanmasıdır. UVA ve UVB olmak üzere 2 tip UV uygulanır. Bunlar, doğal güneş ışığının sedef için faydalı dalga boylarıdır.

- UVA ile tedavi için yerel veya tablet olarak psoralen etken maddeli ilaçlar da kullanılır. Psoralen kullanımından 1-2 saat sonra tedavi uygulanır.
- UVB tedavisinde ek bir ilaç kullanılmaz. Günümüzde her 2 tip UV ışınına olanak veren cihazlar kullanılmaktadır.
- Genellikle yerel tedavilere yanıt vermeyen yaygın tutulum yapan sedef hastalığında fototerapi tercih edilir.



## Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?
■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
■ Kaç tür sedef hastalığı vardır?
■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?
■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
■ <b>Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?</b>
■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

## Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?

### Tedavi seçenekleri:

#### 3. Sistemik tedavi

Yerel tedavilere dirençli, yaygın tutulumlu olgularda kullanılır. Tablet veya iğne şeklinde uygulanan ve oldukça etkili olan seçeneklerdir.

#### Sistemik tedaviler:

- **Metotreksat**  
Bağışıklık sistemini baskılayarak etkili olduğu düşünülür.
- **Siklosporin**  
T hücrelerini baskılayarak yangıyı azaltır.
- **Retinoitler**  
Deri hücrelerinin bölünme hızını düşürür, yangıyı azaltır.
- **Biyolojik ajanlar (infliksimab, adalimumab, etanersept, ustekinumab)**  
Bağışıklık sisteminin sedef hastalığında rolü olan elementleri özgün bir şekilde baskırlar.

Son yıllarda geliştirilen bu ürünler yukarıdaki tedavilere yanıtız, şiddetli sedef hastalığı olanlarda yeni ve etkin seçenekler olarak kullanılmaktadır.

Biyolojik tedaviler, Üniversite ile Eğitim ve Araştırma Hastanesi uzman hekimlerince reçete edilebilmektedir.

